

# Все о глаукоме

Если вы один из 60 миллионов людей во всем мире, живущих с диагнозом «глаукома», вы, наверное, задавали себе эти вопросы:



- Что такое глаукома?
- Откуда мой врач знает, что у меня глаукома?
- Поддается ли это лечению?
- Грозит ли мне слепота?

В этой статье Вы найдете ответы на эти и многие другие вопросы.

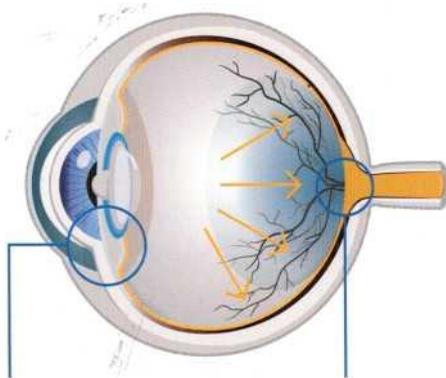
За дополнительной информацией и с вопросами о вашем лечении обратитесь к своему врачу.

**Глаукома** - это заболевание глаз, которое ведет к прогрессирующему поражению зрительного нерва. Зрительный нерв играет основную роль в процессе передачи информации от глаз к мозгу, поэтому глаукома может привести к постепенной и необратимой потере зрения, а в итоге к слепоте.

Потерянное из-за глаукомы зрение восстановить невозможно, поэтому важное значение приобретают ранняя диагностика и правильное лечение. На ранних стадиях с помощью эффективного лечения глаукому можно быстро стабилизировать и максимально сохранить зрение.

Высокое внутриглазное давление - это фактор прогрессирования глаукомы, на который мы можем повлиять. Высокое давление внутри глаза повреждает зрительный нерв. Повреждение зрительного нерва ведет к медленному ухудшению зрения.

*Как высокое  
внутриглазное  
давление  
повреждает  
зрительный  
нерв?*



Когда нарушается нормальный отток внутриглазной жидкости, ее давление внутри глаза начинает расти

Внутриглазная жидкость давит на зрительный нерв, он повреждается, что приводит к потере зрения

## Ранняя диагностика

Чтобы не пропустить глаукому на ранних стадиях, очень важно проходить регулярное обследование глаз. Глаукома - это коварное заболевание, которое может развиваться незаметно на ранних стадиях. Зрение может казаться вполне нормальным, повышение внутриглазного давления не вызывает боли или видимого дискомфорта. Ухудшение зрения на одном глазу может компенсироваться хорошим зрением другого глаза.

Риск возникновения глаукомы повышается с возрастом. Поэтому регулярное обследование глаз необходимо людям старше 40 лет, особенно тем, у кого есть дополнительные факторы риска глаукомы. На ранних стадиях с помощью эффективного лечения глаукому можно быстро стабилизировать и максимально сохранить зрение.

# Причины глаукомы

Точная причина возникновения глаукомы пока неизвестна. Существуют определенные факторы, которые могут повышать риск заболевания.

## Факторы риска

- **Возраст старше 40 лет**  
У людей старше 40 лет риск развития глаукомы возрастает. Например, у людей в возрасте 60 лет и старше по сравнению с людьми в возрасте от 40 до 50 лет распространенность глаукомы в 4-10 раз выше.
- **Глаукома у ближайших родственников** Наличие глаукомы у ближайших родственников увеличивает риск ее развития.
- **Расовая и этническая принадлежность** Лица восточноазиатского, африканского и латиноамериканского происхождения имеют повышенный риск глаукомы.
- **Сопутствующие заболевания**  
Болезни сердца, диабет и высокое артериальное давление могут увеличить риск развития глаукомы.
- **Травмы глаз**  
Тяжелая травма, например удар в глаз, может привести к проблемам с хрусталиком глаза или к нарушению оттока внутриглазной жидкости, что приводит к быстрому или постепенному повышению внутриглазного давления.
- **Использование гормональных препаратов (стероидов)**  
Длительное применение стероидных гормонов внутрь или внутримышечно (например, преднизолон, бетаметазон, триамцинолон) повышает риск развития глаукомы.
- **Близорукость высокой степени**

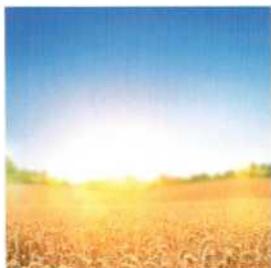
# Диагностика глаукомы

Ранняя диагностика и лечение имеют решающее значение для прогноза глаукомы.

## Обследование на глаукому включает:

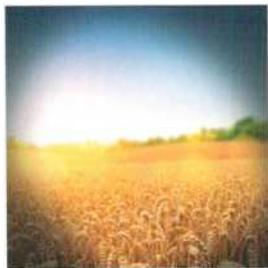
- **проверку остроты зрения:** определение, насколько хорошо глаз видит на различном расстоянии;
- **проверку полей зрения (периметрию):** оценку состояния периферического или «бокового» зрения;
- **исследование глазного дна при расширенном зрачке:** определение состояния зрительного нерва и сетчатки при помощи специального прибора;
- **тонометрию:** регулярное измерение внутриглазного давления;
- **пахиметрию:** измерение толщины роговицы с помощью ультразвукового прибора;
- **цифровые методы исследования зрительного нерва и сетчатки.**

## Как меняется зрение при глаукоме?

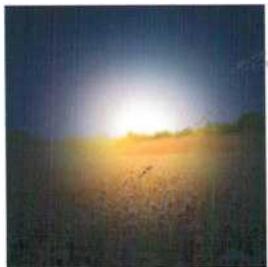


>

Потеря бокового зрения, начальная стадия глаукомы, почти незаметна, симптомов нет.



Продолжающаяся потеря зрения, возможно появление темных пятен перед глазами.



Заметная потеря зрения, возможно, в форме туннельного зрения.

## Лечение

Снижение внутриглазного давления - это главная цель лечения глаукомы. В процессе наблюдения лечащий врач оценивает, как глаукома меняется, как ваш организм реагирует на лечение. Поэтому ваш врач может менять режим терапии. Важно обратить внимание: лечить глаукому придется постоянно, длительно. Курс лечения не ограничен во времени, он пожизненный.

Хорошая новость заключается в том, что существует широкий спектр вариантов лечения, которые помогут снизить внутриглазное давление. Каждый человек видит мир по-своему, и нет двух одинаковых больных, поэтому каждому больному лечение подбирается индивидуально.

Врач офтальмолог

Т.Ю.Гореева